

## Riapre il bar di Sologno

Venerdì 26 luglio ha riaperto il bar di Sologno con una nuova gestione. Le due nuove bariste, **Zina e Maria**, sorelle, hanno inaugurato il locale offrendo un ricco buffet e tanta musica. Mandiamo un **"in bocca al lupo"** alle due coraggiose ragazze per la loro attività.



## Altri addii

Ci ha lasciato questa settimana Maria Ferrari. Porgiamo le più sentite condoglianze a Fosca, Giordano ed Eleonora. Alleghiamo la foto di Giuliana Sassi, mancata tempo fa, ma di cui non avevamo ancora l'immagine. Siamo vicini a Mila e Raulo in questo momento di dolore.



Da sinistra:  
Giuliana Sassi  
e Maria Ferrari

## L'erba medica

di Anna Giorgini

In questo capitolo mi soffermerò sulla Carota.

Mi si dirà: Sai che novità! Chi non conosce questa pianta (che poi è una radice) e chi non la consuma regolarmente. E' vero. Ma dobbiamo scoprire insieme le proprietà di questa benefica radice, proprietà che vanno oltre al comune sapere. E poi, diciamo la verità, la carota si reperisce facilmente e non c'è bisogno di andare per campi per raccoglierla. L'ideale sarebbe coltivarla nel proprio orticello, senza aggiunta di prodotti chimici, ma va bene anche quella del supermercato, meglio ancora se biologica.

La carota contiene acqua cosiddetta biologica purissima, amidi, zuccheri, proteine, glutine, enzimi, vitamine B1 e C, sodio, calcio, magnesio, potassio acido fosforico e ossido di ferro. Contiene inoltre zucchero naturale che la rende un eccellente alimento energetico per i disturbi della crescita e per i casi di anemia.

La carota contiene il carotene o vitamina A che ha il potere di ringiovanire i tessuti, e la carotina, olio aromatico indicato contro la carie e le affezioni polmonari e ossee.

Consumata cruda è un ottimo ricostituente per i bambini affetti da inappetenza o dopo un'influenza.

Rafforza le immunità naturali ed è una barriera contro i virus. Avrebbe anche la proprietà di rinnovare il sangue, aumentando il numero dei globuli rossi.

Innumerevoli sono le ricette che hanno come base la carota: grattugiata, lessata, in insalata, la torta etc. etc.

Proverò a proporre qualcosa di originale che magari non si trova nei ricettari normali.

Queste due ricette le ho trovate in un erbario molto vecchio che ho reperito in un mercatino diversi anni fa (un'altra mania). Questa è una ricetta di Mamma Rosa, un'esperta di cucina che, molti anni fa, insegnava alle massaie italiane l'arte di cucinare.

### Polpette di carote

Fare cuocere circa 700 grammi di carote, passatele e lasciatele intiepidire. Potete aggiungere carne avanzata del giorno prima, carne tritata fresca o, addirittura, rimanenze di zampone o cotechino (sotto Natale avanzano sempre). Impastate il tutto, aggiungendo un bel pugno di semolino e circa 30 grammi di burro. Fate cuocere il tutto per 5 minuti e otterrete un impasto consistente. Lasciate intiepidire e unite un rosso d'uovo, e una chiara montata a neve, salate, aggiungete un po' di noce moscata. Fate tante polpette, infarinatetele e friggetele. Potete anche cuocerle al forno.

### Punte di carote in pasta tempura

La pasta tempura è una pastella usata nella cucina giapponese (in verità la ricetta è portoghese, ma l'elaborazione è del Sol Levante). La tempura è fatta esclusivamente di farina di riso e acqua freddissima. Potete trovare la ricetta su internet, ma le dosi sono: 150 farina di riso finissima - 100 ml di acqua gassata freddissima 1 pizzico di bicarbonato e 1 pizzico di sale. Con questa ricetta si possono pastellare verdure, pesce, gamberi, etc.

Riunite le carote in un mazzo e tagliatele in modo da utilizzare solo le punte sottili, (il rimanente lo userete per altri scopi), immergetele nella tempura e buttatele nell'olio. Scolatele benissimo in un colino con carta assorbente e servitele cospargendole con un pizzico di sale.

## capitolo terzo



con il Patrocinio del



COMUNE DI VILLA MINOZZO



www.sologno.com



solognoproloco

ProLoco di Sologno

351 5015851

# "La Piazza"

organo d'informazione del Paese di Sologno

numero 8  
AGOSTO 2024

Questo numero è offerto da IVANA MARIANI e ROSSANO BENEVELLI - Grazie di cuore

Per collaborare con La Piazza potete contattarci all'indirizzo email: [redazione lapiazza4@gmail.com](mailto:redazione lapiazza4@gmail.com)



Stai con noi, condividi la tua estate con gli abitanti del piccolo paese, aiutaci a renderlo vivo, partecipa con il volontariato, migliora la nostra comunità e collabora con la Pro Loco per non abbandonare ciò che ci lega da sempre: **SOLOGNO!**  
Per questa stagione estiva ti aspettiamo qui:

Sabato 10 Agosto

Domenica 18 Agosto

Sabato 24 Agosto

Sabato 7 Settembre

Domenica 13 Ottobre

• FESTA delle AIE

• La POLENTATA in PIAZZA

• Le PELUSCIADI

• Premio Internazionale  
LORIS MALAGUZZI V<sup>a</sup> edizione

• FESTA della CASTAGNA

La nuova Pro Loco di Sologno, compatibilmente con quelle che sono le sue possibilità, si riserva di organizzare altri eventi "minori" durante i mesi estivi, che verranno eventualmente comunicati con informazioni adeguate. Ringraziamo quanti vorranno aiutarci e collaborare.

La Pro Loco Paese di Sologno

PERCORSO LA RIVINCITA  
DEI PELUCHES 2024  
Sempre aperto  
GRATIS!



## Primi mesi di...PROLOCO

Ciao a tutti, eccoci ad esporre alcune considerazioni in merito ai primi mesi del nuovo gruppo **Proloco di Sologno**. Innanzi tutto teniamo a precisare che siamo tutti contenti di aver fatto questo ingresso nella Proloco. A inizio anno eravamo titubanti ad affrontare questo nuovo impegno, soprattutto perché il precedente gruppo aveva fatto grandi cose, poi visto i pochi volontari che si erano presentati alle votazioni, abbiamo deciso di buttarci in quest'avventura per non "abbandonare" il paese, perché crediamo che per realtà piccole come la nostra la presenza della Proloco sia fondamentale.

L'atmosfera e il feeling che si sono creati nei primi mesi è molto positivo, cordiale e soprattutto costruttivo, ci si vede volentieri, si chiacchiera, si progetta e si cercano le soluzioni per fare cose interessanti per il nostro paese, anche cose diverse, a costo di sembrare fuori dalla tradizione e impopolari. Non per ripeterci o sembrare monotoni e anche a seguito delle prime lamentele, ci teniamo a precisare che tutte le persone del gruppo Proloco lavorano, hanno famiglia e impegni vari, quindi facciamo quello che possiamo, vi chiediamo pazienza e soprattutto collaborazione, siamo qua per fare volontariato e aggregazione, diamoci tutti una mano. Ci piacerebbe coinvolgere molti più paesani, quindi se avete voglia di aiutarci, in qualunque modo (idee per feste, avete voglia di fare i baristi per una sera, i camerieri, darci una mano nella manutenzione del paese, idee per musica, bambini, ecc) ne saremo ben contenti, collaboriamo!

Presto troverete la locandina delle feste in programma questa estate, in accordo con le massaie della cucina, abbiamo deciso di confermare le tre feste principali in cui loro svolgono un ruolo fondamentale:

- **Festa delle AIE - Sabato 10 agosto**
- **Polentata in Piazza - Domenica 18 agosto**
- **Festa della Castagna - Domenica 13 ottobre**

A queste tre feste andiamo ad aggiungere altri eventi, di non meno importanza, che cercheranno di movimentare la nostra estate a Sologno, in particolare per il momento:

- **Circo TADAM - Mercoledì 17 luglio**
- **Rassegna del MAGGIO - Sabato 27 luglio**
- **FOOTBALL DAY - Venerdì 16 agosto**
- **Le OLIMPIADI dei PELUCHES - PELUSCIADI - Sabato 24 agosto**
- **Premio internazionale LORIS MALAGUZZI - Sabato 7 settembre**

La nuova Proloco sta provando a dare anche una nuova linea social, sapendo che ai giorni nostri è diventata fondamentale, pertanto a breve saranno attivi i seguenti accessi:

- SITO:** [www.sologno.com](http://www.sologno.com)  
**INSTAGRAM:** [solognoproloco](https://www.instagram.com/solognoproloco)  
**WHATSAPP:** 351 5015851

Con l'aiuto di alcuni paesani volontari è inoltre iniziata la pulizia e la sistemazione di alcune parti dell'area sportiva (tennis e bocce in particolare), stiamo procedendo con i preventivi per ripristinare il servizio docce nello spogliatoio, mentre a breve proveremo ad installare anche un campetto da pallavolo nel campo da calcio, in modo da diversificare l'offerta e soddisfare anche altre richieste.

Entro il mese di agosto dovrebbe essere fatto anche il restyling completo del percorso salute, nella pineta della Chiesa, che dopo anni dalla sua creazione, merita un intervento mirato in modo da renderlo più accessibile, bello, per offrire un angolo di tranquillità e uno stimolo al miglioramento fisico.

Inoltre siamo in contatto con il Comune di Villa per cercare di migliorare il parchetto bimbi in zona Castello. In paese abbiamo molte aree comuni che richiedono manutenzione e ci teniamo a ringraziare Luca Cariglio che volontariamente tiene in ordine alcune zone da tanti anni ormai, ma teniamo anche a precisare e informarvi che per le restanti parti la Proloco si affida ad enti terzi, ci si attiene quindi ad un calendario di interventi e può capitare che si arrivi a sistemare zone che sono già in disordine da tempo, ma stare dietro all'erba sapete che non è semplice! Quindi se qualche paesano ha voglia di armarsi di tuta e frullino avrà tutta la nostra gratitudine!

Credo abbiate visto tutti l'ingente lavoro che è stato fatto per le 7 installazioni dei peluches, tanto lavoro infra-settimanale e tanto lavoro nei week end, già molti turisti vengono a visitare Sologno e i suoi pupazzi, speriamo vi piacciono e che continuiate ad invitare amici per vederle!

Vista oramai la quasi totale fusione tra il gruppo pupazzi e la Proloco vorremmo ancora ringraziare quanti hanno collaborato per completare, di giorno e di notte, le postazioni, quelli che hanno messo a disposizione i propri giardini, muri, abilità artigianali, di falegnameria e...macchine!

**Un grazie a tutti, BUONA ESTATE a SOLOGNO!**



## TADAM - 13 metri

di Roberto Mariani

Chi lo avrebbe detto che fare un evento un mercoledì sera di luglio, avrebbe portato a Sologno quasi 200 persone. E invece sorpresa delle sorprese ... è successo. Mercoledì 17 nella perfetta location di Piazza della Chiesa, con luna e campanile in bella mostra, si è esibito il gruppo circense TADAM, con lo spettacolo 13 metri. 5 fenomenali ragazzi con la passione del circo (durante l'inverno fanno scuola di circo nel Piacentino) si sono esibiti in uno spettacolo veramente interessante e magnetico, hanno deliziato grandi e bambini con un racconto fantastico accompagnato da numeri di giocolieri, trapezisti, trampolieri e altro. Nel pomeriggio hanno installato una piramide di metallo, in cui poi si sono agganciati per lo spettacolo del trapezio e del cerchio volante, esibizioni che hanno tenuto con il naso all'insù e bocca aperta tutti i presenti. La Proloco ha colto quasi come una scommessa questo impegno e possiamo dire che tutti gli spettatori sono rimasti molto contenti della serata conviviale e divertente. Oltre agli amici di Sologno abbiamo avuto spettatori da Minozzo, Villa, Castelnovo, Cavola, Carù e Cerrè, ma soprattutto abbiamo avuto il piacere di ospitare Eugenia e la sua carovana di 30 bambini, di passaggio per il classico trekking estivo con gli asini, grazie a tutti. Abbiamo anche fatto alcune prove e modifiche rispetto agli eventi classici della scorsa gestione: cambiato posizione al barettino, variato alcuni prodotti e prezzi e cambiato i baristi, in modo da cercare di coinvolgere maggiormente i nostri paesani. Per questo ringraziamo chi non essendo propriamente dentro la proloco si è dato molto da fare: Anna, Erica, Giada, Luca e soprattutto e mi preme ringraziare anche Giulia, senza la quale non ci sarebbe stato questo evento.

Vi lascio con 2 foto della bella serata e con le parole del menestrello TADAM, alla prossima:



*"I ricordi hanno bisogno di molto tempo per sparire, ma basta un nonnulla per farli riaffiorare. Una voce, un suono, un profumo... Il vecchio direttore del circo Effimera, dopo una vita trascorsa nei 13 metri della sua pista emergerà da un vecchio baule estraendo ricordi tanto vividi da dare l'impressione di saltare e proiettare proprio come la sua amata compagnia. Venghino, signore e signori venghino! Lo spettacolo sta per cominciare!!!"*

## Il MAGGIO a Sologno

di Laura Ferrari

Nel cortile della chiesa di Sologno si è tenuta la rappresentazione dell'Orlando Innamorato di Matteo Maria Boiardo riadattata da Luca Sillari per la compagnia maggica Monte Cusna.

Nello stile del poema cavalleresco, tenzoni, inganni e trionfo della verità finale sono stati ben rappresentati dagli interpreti, tra cui molti giovani cantanti, tutti applauditi a scena aperta. Accompagnati da un eccellente violinista, le quartine, quintine e ottave in rima, ricordate dalla figura tradizionale del suggeritore in scena, hanno ripercorso il poema cavalleresco con tutti i protagonisti con il loro nome scritto sull'elmo. Accenno solo al duello tra le due guerriere Bradamante e Marfina che durante la tenzone si raccontano la loro vita; quindi, si rappacificano, decidendo insieme di andare a liberare gli altri cavalieri prigionieri. Insomma, già nel Cinquecento le donne mostravano il loro ingegno e il loro valore.

